

# INICIACIÓN A LA BAJA VISIÓN

-Curso a distancia-  
Certificación internacional



**Creadora y directora del curso:**  
**Prof. Perla Catherine Mayo**

### **Profesionales participantes:**

- ✓ Oftalmólogo: Dr. Alejandro Lombardi
- ✓ Óptica-Contactóloga: Viviana Orosz
- ✓ Lic. en educación: Lic. Diana Frydman
- ✓ Optómetra: Francys Rodriguez (Colombia)
- ✓ Licenciada en Psicología: Shirly Kohn
- ✓ Producción audiovisual: Diego Kohn
- ✓ Especialista internacional invitado: Dr. Francisco Rodriguez (Colombia)

**Duración: 8 Semanas**  
**Comienzo: 8 de Mayo 2017**

Web: [www.cursosdebajavision.com](http://www.cursosdebajavision.com)



**Inscripción:** [Info.centromayo@gmail.com](mailto:Info.centromayo@gmail.com)



**WhatsApp:** +54911 3634 5961



**Tel:** +5411 3999 3477

Buenos Aires  
Argentina



# Perla Catherine Mayo

- ✓ Directora del Centro de Baja Visión desde 1990
- ✓ Presidente de la Asociación Latinoamericana de Baja Visión *El Derecho a Ver* y la Fundación *Bastón Verde* en Uruguay
- ✓ Directora del servicio de Baja Visión en la Fundación Oftalmológica Nacional (FON) en Colombia
- ✓ Creadora del primer curso online de Baja Visión
- ✓ Asesora Externa de Laboratorios BAYER
- ✓ Asesora de la revista científica de Cuba: *Medical Education Cooperation with Cuba*
- ✓ Creadora del BASTÓN VERDE
- ✓ Creadora, redactora e impulsora de la ley del Bastón Verde en Argentina y Uruguay
- ✓ 30 años de trayectoria y experiencia en Baja Visión
- ✓ Creadora del programa social en Argentina y Uruguay EL DERECHO A VER

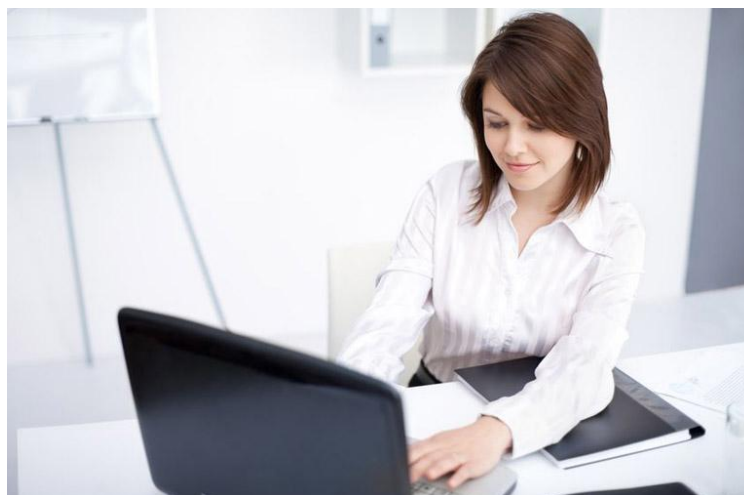
## Séptimo Curso de Baja Visión a distancia a nivel internacional

Con la participación de 15 países y más de 300 alumnos que lo han realizado, siendo miembros de la Asociación Latinoamericana de Baja Visión: El Derecho a Ver



## MODALIDAD DEL CURSO

La modalidad del curso **es a distancia, es VIRTUAL y no es presencial.** Esto significa que se debe acceder una vez realizada la inscripción al curso a la plataforma del mismo, donde se le creará **una cuenta con usuario y contraseña**, la plataforma simula ser un **aula virtual**, con correos internos y la más moderna tecnología de enseñanza a distancia.



Desde este curso se busca generar un espacio de intercambio permanente con los docentes y entre los alumnos.

En el mismo accederá a

- ✓ Video conferencias con los profesionales
- ✓ Chats en vivo
- ✓ Posibilidad de consultar y enviar mensajes a los profesionales
- ✓ Videos técnicos y prácticos sobre las diferentes temáticas abordadas.



Ver plataforma virtual:

[www.cursosdebajavisión.com](http://www.cursosdebajavisión.com)

# MODALIDAD DE LA CURSADA

El curso posee **módulos semanales**, cada semana se podrá acceder a un nuevo módulo en el que se le habilitará el nuevo material. Cada módulo posee **un foro**, en el cual se debatirán los temas tratados, las preguntas de los alumnos y se los convocara a que realicen todas las consultas.



En cada módulo encontrara **un archivo** con la bibliografía del mismo, en donde se especificará cual es la **bibliografía obligatoria**, cual es la **complementaria** y es la **de apoyo**.

También podrán encontrar algunos módulos con material visual, que se complementa con el material escrito.

La modalidad del curso **permite que el alumno administre sus tiempos para ver las clases en sus horarios y luego la participación en los foros**, con lo cual **una vez abierto el material accederá al foro, y estos permanecerán accesibles durante las 6 semanas de duración del curso.**



En el **último modulo** se propone hacer un **trabajo de articulación**, con el objetivo de integrar los contenidos aprendidos: con un nuevo material visual deberán resolver casos clínicos de pacientes con baja visión.

Si bien el trabajo es opcional, recomendamos su realización para **facilitar la aprehensión de los conceptos trabajados**.

En el caso de realizarlo y aprobarlo de daremos un **certificado de aprobación** del mismo, independientemente del certificado de la realización del curso a distancia.



# PROGRAMA DEL CURSO

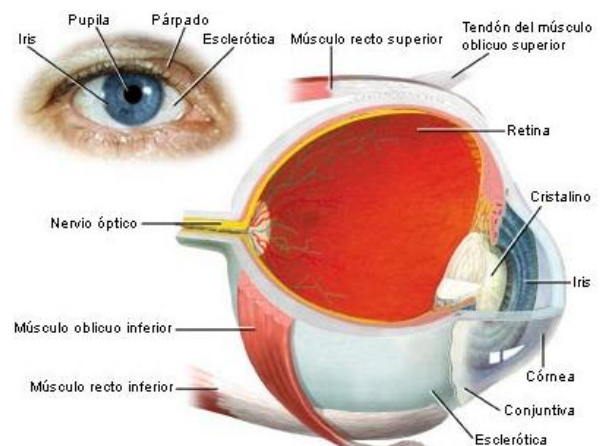
## Módulo 1. Prof. Perla Catherine Mayo

- ✓ Presentación del curso
- ✓ Incidencia y prevalencia de la Baja Visión en el Mundo
- ✓ La importancia de la baja visión como una nueva disciplina
- ✓ Equipo interdisciplinario: rol y funciones
- ✓ El derecho a Ver, campaña social en Argentina y Uruguay
- ✓ Video Presentación
- ✓ **Video Conferencia**



## Módulo 2- Dr. Alejandro Lombardi

- ✓ Anatomía y fisiología del Ojo
- ✓ Patología asociada a la Baja Visión
- ✓ Implicancia funcional de las patologías oculares causantes de la baja visión.
- ✓ Video de Clase teórica





### Módulo 3. Prof. Perla Catherine Mayo

- ✓ Que es la Baja Visión
- ✓ Definición y clasificación de la baja visión y ceguera legal
- ✓ A quienes afecta?, causas y patologías frecuentes
- ✓ Nomenclatura utilizada para la baja visión
- ✓ Anamnesis del paciente

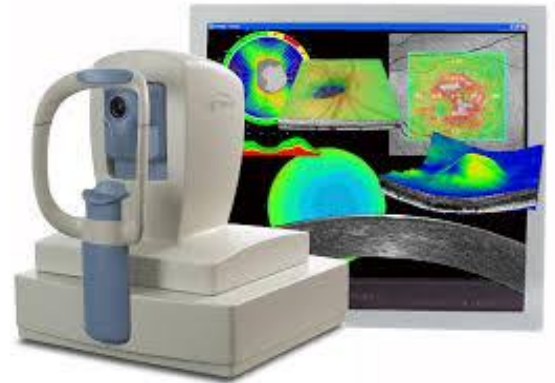


- ✓ Evaluación de la agudeza visual de cerca y de lejos con diferentes cartillas y diferentes tipos de anotaciones
- ✓ Tests funcionales, Regilla de amsler, sensibilidad de contraste, prueba de color
- ✓ Video de pacientes
- ✓ **Video Conferencia**



## Módulo 4. Dr. Alejandro Lombardi

- ✓ Exámenes complementarios oftalmológicos
- ✓ Examen de rutina, exámenes de prevención y diagnóstico
- ✓ Angiografía
- ✓ Campo visual
- ✓ Nuevos estudios para la detección y seguimiento de la patología
- ✓ Videos



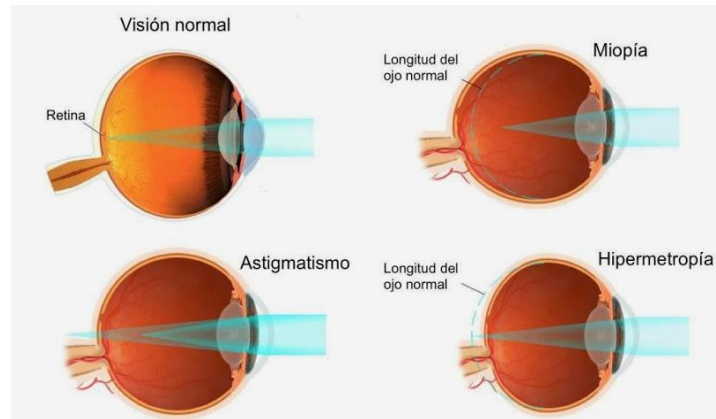
## Módulo 5: Lic. Diana Frydman / Lic. Shirly Kohn

- ✓ Negación
- ✓ Duelo
- ✓ Aceptación de su enfermedad
- ✓ El rol del profesional en el proceso de rehabilitación del paciente
- ✓ Relación con su entorno familiar y el trabajo en equipo interdisciplinario
- ✓ Testimonio de pacientes y familiares



## Módulo 6: Óptica-Contactóloga: Viviana Orosz

- ✓ Introducción a la Óptica Oftálmica
- ✓ Sistema óptico del ojo
- ✓ Funcionamiento normal del ojo
- ✓ Disfunciones asociadas a la Baja Visión.



- ✓ Vicios de refracción:  
importancia de obtener la mejor refracción antes de abordar la rehabilitación visual.
- ✓ Refracción en un paciente de ojo sano
- ✓ Refracción en un paciente con Baja Visión.
- ✓ Dificultades a la hora de corregir vicios refractivos en pacientes con baja visión.

- ✓ Tipos de lentes correctivos:  
Cristales oftálmicos y lentes de contacto.
- ✓ Ayudas ópticas específicas para Baja Visión.



- ✓ Selección de sistemas durante la primera evaluación.
- ✓ Agudezas visuales.
- ✓ Importancia de la observación del paciente con baja visión.



## Módulo 7: Prof. Perla Catherine Mayo

- ✓ Rehabilitación visual y su importancia en la rehabilitación
- ✓ Entrenamiento del pacientes según su grupo funcional
- ✓ Maximización del remanente visual a partir del examen visual
- ✓ Cálculos de los sistemas para visión de cerca, intermedia y lejos
- ✓ Tipos de ayudas ópticas para cerca
- ✓ Ventajas y desventajas de lupas, con luz, sin luz, con apoyo, de mano.
- ✓ Sistema microscópicos, magnificadores, tele microscópicos
- ✓ Circuito cerrado de televisión
- ✓ Magnificadores electrónicos portátiles
- ✓ Diferencia y cálculos de magnificación dependiendo el paciente y su patología
- ✓ Ayudas no ópticas para cada una de las actividades de la vida cotidiana
- ✓ Filtros, control de deslumbramiento interior y exterior
- ✓ Video testimoniales y de ejercitación
- ✓ Nuevas tecnologías electrónicas
- ✓ Software especiales para pacientes de baja visión
- ✓ **Casos prácticos**



- ✓ **Video conferencia**

## Módulo 8: **Prof. Perla Catherine Mayo**

- ✓ El Bastón Verde: Instrumento de Orientación y Movilidad para personas de Baja Visión.
- ✓ Tesis presentada en EEUU 1999
- ✓ Ley creada en Argentina 2002
- ✓ Ley creada en Uruguay 2011
- ✓ Difusión mundial
- ✓ Casos prácticos
- ✓ Actividades de la vida cotidiana y los elementos que ayudan al paciente a poder realizarlos



- ✓ Implementación a nivel mundial
- ✓ **Video conferencia**

## Módulo 9: Prof. Perla Catherine Mayo

- ✓ Apertura de centros de Baja Visión
- ✓ ¿Cómo puedo realizarlo?
- ✓ Gabinete de Baja Visión: ¿Cuáles son los elementos que necesito?
- ✓ Ayudas ópticas, no ópticas y test necesarios.
- ✓ Estrategias de captación del paciente, difusión e implementación del centro.
- ✓ Examen optativo para el alumno
- ✓ **Video conferencia**



SI NO PUEDE 20/400  
LEER ESTO 20/200  
USTED TIENE 20/100  
BAJA VISION 20/50  
PODEMOS 20/40  
AYUDARTE A 20/30  
RECUPERAR 20/25  
TU VISION 20/20

**CENTRO MAYO  
DE BAJA VISION**

**REHABILITACION VISUAL**

Bastón Verde  
Baja Vision

The image is a promotional graphic for the Centro Mayo de Baja Vision. It features a central text area with a visual acuity chart and a slogan. Below the text is a collage of photographs showing people using various assistive devices and interacting with staff. At the bottom is the organization's logo, which includes a stylized green figure holding a cane.